

به نام خدا



استفراغ

در نوزادان

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

استفراغ در نوزادان:

استفراغ و برگشت شیر یکی از مشکلات نسبتاً شایع دوران نوزادی و شیرخوارگی می باشد. اکثر موارد استفراغ، گذرا می باشد، اما گاهی می تواند علامت یک بیماری مهم و جدی باشد.

استفراغ با برگشت شیر فرق دارد. برگشت شیر به حرکت محتویات معده به داخل مری و دهان گفته می شود که اغلب در حین غذا خوردن و یا مدت کوتاهی پس از آن رخ می دهد. نوزاد پس از آن گرسنه به نظر می رسد و این مشکل با بالا رفتن سن اغلب بهبود می یابد.

استفراغ حاوی خون:

شایعترین علت استفراغ خونی بلع خون مادر می باشد. خون بلعیده شده باعث تحریک معده و استفراغ می گردد. پاک شدن خون از دستگاه گوارش نوزاد ممکن است چندین روز طول بکشد، در این صورت به جای مدفوع طبیعی، مدفوع خونی دفع

✓ کمبود ویتامین K

✓ در نوزادان بدحال بستری در NICU

✓ مشکلات انعقادی ارثی

✓ حساسیت و عدم تحمل به شیر خشک

بلع خون مادر به عنوان یک مشکل گذرا در یک نوزاد کاملاً خوشحال مشاهده شده و عواقبی همچون کم خونی را به دنبال نخواهد داشت.

استفراغ صراوی:

در هر استفراغ صراوی (سبز رنگ) انسداد گوارشی بایستی رد شود. اغلب در نوزادان نارس یا بدحال بستری در بخش نوزادان و NICU که تحت تغذیه از طریق گاوآژ هستند بایستی قبل از هر وعده شیر دهی، محتویات معده توسط لوله دهانی معدی و یا بینی معدی کشیده شده و در صورت اطمینان از تحمل تغذیه، شیر دهی ادامه یابد.

چنانچه بیش از ۳۰ درصد از حجم شیر داده شده قبلی همچنان در معده باقی مانده

استفراغ جهنده:

در صورت وجود انسدادهای گوارشی تنگی پیلور، مننژیت و گاهی بدون علت زمینه ای می تواند استفراغ جهنده وجود داشته باشد.

سایر علل استفراغ:

✚ عدم تحمل شیر خشک می تواند با استفراغ و همچنین اسهال همراه باشد.

✚ گاستروانتریت یا التهاب معده و روده در دوره نوزادی نیز با اسهال و استفراغ همراه بوده که البته در آن هایی که تحت تغذیه با شیر مادر هستند کمتر مشاهده می شود.

✚ یبوست (عدم دفع مدفوع برای ۷۲-۴۸ ساعت) به علت پری شکم گاهی با استفراغ همراه می شود، البته در اتساع شکمی و عدم دفع مدفوع و گاز روده ها همیشه انسدادهای روده ای بایستی در نظر

درمان:

در هر نوزاد بایستی معاینه فیزیکی کامل و دقیق انجام شود. معاینه کامل رفلکس های نوزادی، معاینه سر از لحاظ افزایش اندازه دور سر نسبت به تولد، معاینه شکم، معاینه مقعد ضروری می باشد.

بدیهی است که چنانچه غیر از شیرخوردن زیاد و یا عدم تحمل به شیر خشک بیماری های دیگری مطرح باشند، اقدامات تشخیصی لازم از جمله بررسی عفونت، بررسی از نظر انسدادهای روده ای، بررسی بیماری های متابولیکی ارثی و بررسی از لحاظ ضایعات مغزی انجام شده و بر اساس تشخیص داده شده، اقدامات درمانی لازم در همان جهت انجام شود؛ چرا که درمان بیماری زمینه ای خود باعث رفع استفراغ می گردد.